



**« Le Petit QUINQUIN »**

**Siège National :** Immeuble Sextant Avenue André Malraux 92309 Levallois-Perret Cedex Tel : 01 41 49 33 00  
**Siège région NORD :** BERNARD Jean-Marie 369 rue de l'Abbaye 59590 Raismes Tel : 03 27 25 41 07

<b>Constitution du bureau</b>
Animateur principal <b>BERNARD Jean Marie</b>
Animateur principal Adjoint <b>GUIOT Jean Luc</b>
Secrétaire <b>SORNETTE ALAIN</b>
Secrétaire Adjoint <b>VERMEULEN Jacques</b>
Trésorier <b>MONIER Jacques</b>
Trésorier Adjoint <b>FRANCOIS Jean-Philippe</b>
Comité de rédaction du Journal
<b>JETTE Jean-Edouard</b>
<b>NIEUVIARTS Guy</b>
<b>BERNARD Jean-Marie</b>
<b>GUIOT Jean-Luc</b>
Relations Usine
<b>TETU André</b>
<b>BERNARD Jean Marie</b>
Animateurs
<b>HUVELLE Jean Claude (pétanque)</b>
<b>DEVILLERS Michel (pétanque)</b>
<b>BOELS Claude (pêche)</b>
<b>LEMOINE Norbert (pêche)</b>
Reportage Photos
<b>NIEUVIARTS GUY</b>
Informatique
<b>NIEUVIARTS GUY</b>
<b>LHOMMET Max</b>
Histoire des sites
<b>BERNARD Jean-Marie</b>
<b>NIEUVIARTS GUY</b>



**Jun 2015**  
**N°) 015**

**SOMMAIRE**

- 1) **Le mot de l'animateur principal**
- 2) **Programme d'activité**
- 3) **Devinette**
- 4) **Parfaire notre culture**
- 5) **Séquence souvenir : un voyage au paradis**
- 6) **SESOSTRIS III un Pharaon de légende**
- 7) **Les joyeux PEQUEUX en goguette**
- 8) **Question anodine**
- 9) **Challenge SERALTA HANNECART 2015**
- 10) **Notre livre le Labeur des Anciens d'Alstom**
- 11) **Rions un peu ; Au moyen âge**
- 12) **MICHELIN.... Les futurs pneus automobiles, surprenant**
- 13) **Les bonnes adresses, les bonnes recettes**
- 14) **Nos joies, nos peines**
- 15) **SUDOKU problème N° 15**



**BERNARD Jean Marie** 369 rue de l'Abbaye  
59590 Raismes 03 27 25 41 07  
06 07 82 97 20 - [jmbernardmc@gmail.com](mailto:jmbernardmc@gmail.com)

**GUIOT Jean-Luc** 3 rue du 8 Mai 1945  
59111 Lieu St Amand 06 82 69 19 68  
[Jean-luc.guiot@orange.fr](mailto:Jean-luc.guiot@orange.fr)



### **1°) Le mot de l'animateur principal :**

Les beaux jours sont enfin arrivés ! Notre amicale se porte bien et nos différentes activités ont toujours autant de succès. L'effectif de l'amicale est stable avec toujours plus de 100 participants. Cependant, ce début d'année 2015 a été d'une grande tristesse car de nombreux adhérents ont été touchés par la disparition d'un proche. Nous sommes de tout cœur avec eux. Cette année est également marquée par deux événements primordiaux : La sortie de notre livre *Le Labeur des Anciens* prévue pour le 1<sup>er</sup> septembre, et l'organisation du Conseil d'Administration déplacé en région Nord du 2 au 5 Octobre, à l'occasion duquel nous accueillerons les administrateurs des 8 autres régions. Je rappelle que chacun d'entre vous à la possibilité de parrainer un proche ou un ami. Nous vous attendons toujours plus nombreux à nos divers rendez-vous. La bonne humeur et la convivialité restent notre devise.  
Bien amicalement

J.M.B/J.Ed.J./G.N.

### **2°) Programme des activités à fin d'année :**

➤ **Les RDV mensuel pétanque et scrabble ;** le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi (4 et 18 juin /2er16 Juillet /6et20aout/ 3et 17septembre /1er et 15octobre/5et 19novembre/3et17décembre).

Le 18 juin journée pique-nique au Rosult.

Le 17 septembre Journée Godelot

➤ **Les RDV mensuel pêche le second mercredi de chaque mois.** (10juin-1<sup>er</sup> juillet-8/juillet-12aout-9septembre-14octobre selon météo) Le 1<sup>er</sup> juillet Journée barbecue à l'étang des Plairie.

➤ Assemblée générale et journée St Eloi le 28 Novembre.

➤ Programme des activités proposé par le comité d'entreprise AT VPF (diffusé en mars).

➤ Programme commun de l'association des amicales ADECAR, OVSA, ARPH, AAAAB, AASPPG, AAARN (diffusé en mars).

### **3°) Devinette :**

A parti du journal N°15 les réponses aux devinettes ne se situeront plus sur la dernière page du N°) diffusé mais elles seront mentionnées dans le N°) suivant, ce qui est plus logique.

Pour ce N°) 15 nous vous proposons l'énigme suivante :

Parmi les amicalistes Région Nord à jour de leur cotisation annuelle:

Quels sont les 2 plus âgés ?

Quels sont les 2 plus jeunes ?

PS: Pour départager les ex aequos éventuels, préciser la date de naissance de chacun d'eux: Mois. Année

Réponse à envoyer à la Rédaction du "Petit Quinquin".

J.Ed.J./G.N.

### **4°) Parfaire notre culture :**

Un palindrome est un mot que l'on peut lire de droite à gauche ou de gauche à droite.

Exemple « ressasser » Un lipogramme en e par exemple ne contient aucun e.

L'anagramme d'un mot est un autre mot composé des mêmes lettres : guérison et soigneur,

Endolori et indolore, mais de sens différent ! Squelette est le seul mot masculin qui se termine en « ette ».

Où est le seul mot contenant un u avec un accent grave : Il a une seule touche sur le clavier.

Le mot « simple » ne rime avec aucun autre mot comme triomphe, quatorze, quinze, pauvre, meurtre, monstre, belge, goinfre, larve.

Délice, amour, orgue ont la particularité d'être du genre masculin mais deviennent du genre féminin au pluriel  
Toutefois il y en a peu qui acceptent de vivre un amour au pluriel !

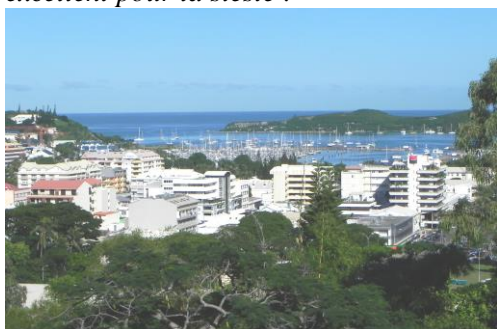
Oiseau est aussi le plus petit mot de langue française contenant toutes les voyelles.

Pas facile la langue française !

J.Ed.J./G.N.

### 5°) Séquence « Souvenir », un voyage au Paradis :

En juillet 2010 notre gendre, Premier maître sur le Jacques Cartier de la Marine Nationale a reçu sa mutation en Nouvelle-Calédonie. Pour nous ce fût un choc, à l'idée d'être séparés durant 2 ans de nos petits-enfants. Aussi afin de nous aider à mieux supporter cette longue absence, leurs parents nous ont invités 2 mois dans leur nouvelle résidence, de début Avril à début Juin Préparés à ce long voyage, le plus long que nous ayons connu : 35heures dont 25,50 heures de vol, 2 nuits dans l'avion, et comble de l'ironie, 2heures de retard à l'arrivée de l'aéroport de Nouméa Tontouta soit 37heures au total :figurera-t-il à la table des records ?Les enfants angoissés en attente :on le serait à moins ! Après les contrôles réglementaires et les embrassades familiales c'est la remise des colliers de fleurs, une tradition bien sympathique tradition qu'il faut perpétuer. Nous avons très peu dormi et les 9 heures de décalage horaire ne pouvaient qu'accentuer notre fatigue. Bagages déposés et déjà une première virée, excellent pour la sieste !



Le lendemain café en terrasse, et vue sur le lagon d'un bleu intense. Au premier plan le quartier du port et dans le lointain les vagues de la grande barrière de corail. En grands parents » modèles » nous conduisons les enfants à l'école avant la visite de la ville. Ici les indigènes Kanaks et les Caldoches (descendants des ex-bagnards) vivent en parfaite entente et nous sommes agréablement surpris de leur affabilité. Au distributeur nous retirons les francs CFA en cours sur l'île : 1<sup>E</sup>=655.96 F CFA et durant de la visite nous découvrons la Place des Cocotiers, lieu des rencontres festives, rassemblements, ou manifestations.

Le week-end, en excursion à l'Ilot Maitre, nous découvrirons la première tortue marine de la race »grandes écailles broutant les herbages des fonds marins comme le montre la photo prise sur la jetée au travers d'une eau très limpide.

Quelle merveille de pouvoir admirer tous ces poissons exotiques multicolores et ce soleil qui brillait de tous ses feux dans un ciel dégagé. Sur les plages de l'ilot nous pouvions admirer également la végétation variée mais en fin de floraison, automne oblige. La végétation de l'île est très variée avec comme base les forêts sèches du littoral et les forêts humides de la chaîne montagneuse au centre de l'île : certaines variétés viennent directement de l'époque des dinosaures, comme les fougères arborescentes dont le feuillage s'épanouit



à une trentaine de mètres de hauteur. Des banyans aux troncs desquels se rattachent toutes les racines tombant des branches pour former de nouvelles pousses ce qui donne l'impression d'un tronc énorme (le banyan que l'on trouve dans nos appartements appelés vulgairement caoutchouc). Un nombre incalculable de flamboyants de couleur rouge vif et des massifs multicolores de Bougainvilliers. Sur le chemin du retour dans une clairière dégagée nous avons vu des Mines de Nickel dont la Nouvelle Calédonie est le premier fournisseur au monde. Mais obligation est faite aux exploitant de reconfigurer le site en fin d'exploitation.



Un spécimen de la faune locale : ce serpent venimeux de couleur noir et jaune ou bleu et noir pour les nocturnes, appelé « tricot rayé » se nourrissant en mer avant de se doré au soleil : Attention où l'on met les pieds en cours de balades car sa morsure est très douloureuse. Sa bouche étant petite il ne s'attaque pas à l'homme

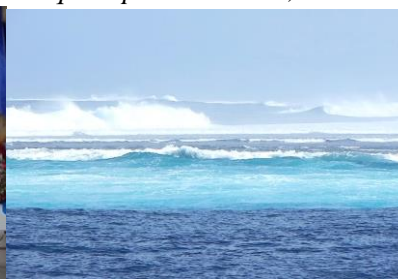
**Voyage à NOUMEA Suite :**



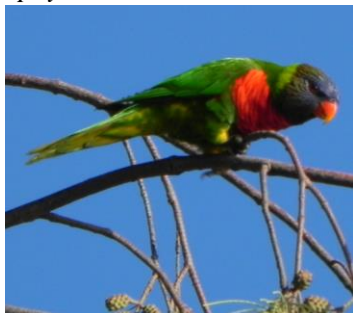
Nous ne pouvions pas être à Nouméa sans visiter la célèbre Ile des Pins bien connue des touristes. Nous nous y sommes rendus par la navette d'Air Calédonie. « Un ravissement », d'immenses plages de sable blanc bordées de cocotiers et de « pins colonnaires... » en forme de colonnes. Sur le sable outre les tricots rayés on aperçoit les crabes violonistes à la grosse pince recourbée C'est aussi l'endroit pour chercher des coquillages il y en a de toutes formes et couleurs mais ne pas se faire pincer! Au cours de diverses excursions en

mer ou sur terre nous avons vu les ruines du bagne à l'Ile des Pins où furent internés les révolutionnaires de la révolte « la Commune de Paris en 1871 ». C'est à cette époque que se développa la « Nouvelle Calédonie » département Français. Il y eu un autre bagne, celui de l'île NOU face au port de Nouméa. Hommes et femmes étaient dans des prisons différentes. La plus célèbre des internées a été Louise MICHEL dite ENJOLRAS surnommée « la veuve rouge » libérée sur place et enseignante durant 7 ans. Ces bagnards furent utilisés à l'édification de la Cathédrale de Nouméa, entièrement construite en pierres. Journée mémorable Voir l'ilot du phare AMEEDÉ, le guide des navires à l'entrée du lagon de Nouméa, unique ouverture importante de la barrière de corail. Ce sera aussi l'occasion ou il nous a été donné l'occasion de se baigner avec des requins pointes noires, c'est-à-dire avec un rond

noir sur l'aileron dorsal...Il faut croire qu'ils n'étaient pas affamés! Nous avons également admiré les vagues du Pacifique dans la passe et avec un bateau à fond de



verre, admirer les poissons multicolores du lagon. L'heure du déjeuner est arrivée et après avoir dégusté deux cocktails locaux bien corsés, dans une ambiance « calédonienne » un excellent repas nous fut servi, une merveille de dépaysement sous les cocotiers. Ci-dessous quelques photos de ce paysage idyllique.



Ces photos ou l'on peut voir l'oiseau emblème de la N.C. le Kagou race en voie de disparition, le Nautille crustacé préhistorique et les reste du bagne de l'Ile des Pins. Ainsi que les canons Australiens. Après cet excellent voyage aux antipodes nous n'aurions qu'une seule envie: « Y retourner » car nous revivons souvent en rêve ce que nous avons vu et vécu.

**6°) SESOSTRIS III un Pharaon de légende :**



Par un Dimanche ensoleillé de Janvier 2015, nous nous sommes rendus entre amis, au Palais des Beaux-Arts de Lille qui, en collaboration exceptionnelle avec le Musée du Louvre et l'Université de Lille présentait une exposition dont le thème était: **Sésostris III un Pharaon de légende**. C'était la première exposition mondiale consacrée à ce grand roi d'Egypte. N'oublions pas que l'égyptologie est née en France avec Champollion, Mariette et Bonaparte en souvenir de sa « Guerre d'Egypte ».

En sous-sol un déambulatoire affiche en quatre séquences la vie du Pharaon, sa cour, et ses sujets ce qui nous permet d'admirer les sceaux minuscules, les bijoux, un bracelet de cheville, des poteries, un miroir, des statuettes, plusieurs pectoraux décorés d'un faucon et...le clou de l'exposition un caveau funéraire reconstitué.

Le Pharaon Sésostris III est l'un des rois les plus emblématiques de l'Egypte antique ; au cœur du Moyen Empire, son règne (v. 1872-1854 av. J.-C.) marque un tournant dans l'histoire de l'Egypte ancienne.

Sur l'homme, peu de commentaires, sinon qu'il devait être autoritaire, voire autocratique et qu'il a eu quatre épouses : cela est déjà une performance !

Initiateur de grandes réformes politiques et administratives, ce souverain mène également de rudes campagnes militaires et conquiert durant son règne la Nubie (Soudan actuel) où il fait construire un réseau de forteresses, délimite les premières frontières de son royaume et établit des relations commerciales et diplomatiques intenses avec ses voisins orientaux (actuels Chypre, Liban, Turquie, Syrie, Israël, Palestine).

Ses expéditions militaires et la mise en place d'une administration très dévouée lui permettent d'asseoir son pouvoir face aux menaces extérieures mais aussi intérieures que représentaient les notables locaux. L'état égyptien est réinventé en profondeur. Il sera d'ailleurs divinisé après sa mort.

**PHARAON EN SON TEMPS :**

**Moyen empire** (- 2025 à - 1872)

Sésostris III (XII<sup>e</sup> dynastie) succède à son père Sésostris II, et règne de -1872 à -1854,

**Nouvel Empire** (de-1500 à -1070), Parmi les grands souverains : **Aménophis III** (-1417 à -1379), **Aménophis IV – Akhénoton** (-1379 à -1362), **Toutankhamon** (-1361 à -1352),

Puis, les Ramsès des XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> dynasties : **Ramsès II** (- 1304 à - 1236), **Ramsès III** (- 1186 à - 1154)

**Epoque des Ptolémée** (de -332 à - 30 avant Jésus Christ), **Cléopâtre VII**, dernière reine d'Egypte de -51 à - 30.

De cette exposition nous sommes repartis avec des souvenirs pleins la tête et heureux d'avoir enrichi notre culture personnelle.

ML/JV/J.Ed./G.N.



Aménophis III



Akhénaton



Toutankhamon  
Masque mortuaire



Ramsès II



Ramsès III



Cléopâtre VII



Sarcophage



Barque Mortuaire

### 7°) LES JOYEUX PEOUEUX EN GOGUETTE :

*Le jour tant attendu de l'ouverture est enfin arrivé.*

*Ce mercredi 8 avril c'est une bonne dizaine d'amoureux de la pêche qui se retrouve à l'étang des Plairies. Le temps est un peu frais mais les gardons (les petits) sont au rendez-vous. Les plus beaux spécimens nous boudent un peu en cette première journée et ceci malgré un fabuleux rempoissonnement.*

*Mais un bon pêcheur se caractérise par la patience, même si celle-ci a ses limites !*



*Vers 11 heures, c'est traditionnellement que Norbert offre le rafraîchissement autour de l'étang, et notre roi Râ (le soleil) se rapproche du zénith, chacun de nous profite donc du soleil et .... de l'apéritif, avant de prendre, en commun, notre déjeuner sur les tables forestières installées autour de l'étang*

*Après un bon café, retour à la chose sérieuse : la pêche. Le beau temps et l'effet de l'amorce nous permettent de tirer les grosses prises : carassins, carpes et autres gros gardons. Quel plaisir !*



*En fin de journée, nous avons la surprise de voir arriver l'équipe du CE, venue pour sortir de l'eau un arbre couché par le vent. C'est le secrétaire du CE, D Despitch, qui mène la barque (c'est le cas de le dire), la tronçonneuse fonctionne ce qui nous oblige à remballer pour assister à cette opération nécessaire à maintenir la propreté de l'étang.*

*La journée a été agréable pour la pêche et riche en évènement.*

*Nous donnons donc rendez-vous à tous nos adhérents, le 2ème mercredi de chaque mois, pour passer ensemble un bon moment de convivialité.*

*J.M. B/J.Ed./G.N.*

### 8°) Question anodine :

**Pourquoi doit-on trinquer lors d'un apéritif ?**

*Tradition vieille comme le monde, tout le monde trinque quand on commence un apéritif ou pour fêter un évènement en particulier. Mais pourquoi trinque-t-on ? Pourquoi le fait que nos verres se cognent représente un signe de politesse ?*

*C'est très simple, durant le moyen Age, lors des repas entre les grandes instances des différents royaumes, les chefs avaient pour obligation de trinquer afin que les liquides se transvasent d'un verre à l'autre afin de prouver qu'aucun des verres n'étaient empoisonnés.*

*Vous comprendrez bien entendu que le geste était beaucoup plus violent durant le moyen Age qu'aujourd'hui pour qu'il y est un transfert de liquide. Si toutefois, le chef adverse ne voulait pas trinquer avec son ancien/futur rival... cela en disait long sur la suite des évènements...*

*Santé !*

*J.Ed./G.N.*

### 7°) LES JOYEUX PÊCHEUX EN GOGUETTE :

Le jour tant attendu de l'ouverture est enfin arrivé.

Ce mercredi 8 avril c'est une bonne dizaine d'amoureux de la pêche qui se retrouve à l'étang des Plairies. Le temps est un peu frais mais les gardons (les petits) sont au rendez-vous. Les plus beaux spécimens nous boudent un peu en cette première journée et ceci malgré un fabuleux rempoissonnement.

Mais un bon pêcheur se caractérise par la patience, même si celle-ci a ses limites !



Vers 11 heures, c'est traditionnellement que Norbert offre le rafraîchissement autour de l'étang, et notre roi Râ (le soleil) se rapproche du zénith, chacun de nous profite donc du soleil et .... de l'apéritif, avant de prendre, en commun, notre déjeuner sur les tables forestières installées autour de l'étang.

Après un bon café, retour à la chose sérieuse : la pêche. Le beau temps et l'effet de l'amorce nous permettent de tirer les grosses prises : carassins, carpes et autres gros gardons. Quel plaisir !



En fin de journée, nous avons la surprise de voir arriver l'équipe du CE, venue pour sortir de l'eau un arbre couché par le vent. C'est le secrétaire du CE, D Despitch, qui mène la barque (c'est le cas de le dire), la tronçonneuse fonctionne ce qui nous oblige à remballer pour assister à cette opération nécessaire à maintenir la propreté de l'étang.

La journée a été agréable pour la pêche et riche en évènement.

Nous donnons donc rendez-vous à tous nos adhérents, le 2ème mercredi de chaque mois, pour passer ensemble un bon moment de convivialité.

J.M. B/J.Ed./G.N.

### 8°) Question anodine :

**Pourquoi doit-on trinquer lors d'un apéritif ?**

Tradition vieille comme le monde, tout le monde trinque quand on commence un apéritif ou pour fêter un évènement en particulier. Mais pourquoi trinque-t-on ? Pourquoi le fait que nos verres se cognent représente un signe de politesse ?

C'est très simple, durant le moyen Age, lors des repas entre les grandes instances des différents royaumes, les chefs avaient pour obligation de trinquer afin que les liquides se transvasent d'un verre à l'autre afin de prouver qu'aucuns des verres n'était empoisonné.

Vous comprendrez bien entendu que le geste était beaucoup plus violent durant le moyen Age qu'aujourd'hui pour qu'il y ait un transfert de liquide. Si toutefois, le chef adverse ne voulait pas trinquer avec son ancien/futur rival... cela en disait long sur la suite des évènements...

Santé !

J.Ed./G.N.

### 9°) Le Challenge SERALTA/HANNECART 2015 :

Comme chaque année à pareille époque l'Association Région Nord organise son challenge : pétanque et scrabble...c'est notre « Roland Garros » de Mai en une seule journée. 33 joueurs et joueuses étaient fidèles au rendez-vous de 9h A/M...c'est précis. Jean-Claude Huvelle et Michel Devillers, les organisateurs avaient bien fait les choses. A la pétanque 5 triplettes + 7 doublettes ; Au scrabble 4 joueuses...le compte est bon, c'est donc 33 participants que l'on retrouvera à l'heure du repas.



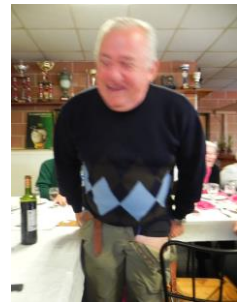
Marcel Degrugilliers, le havrais, est comme à l'habitude au pupitre d'enregistrement des scores, officiel rigoureux, très organisé et toujours souriant derrière ses lunettes : cela c'est un plus, un spécimen rare : il faudra le conserver ! Chaque équipe a son N° distinctif, de 1 à 12 et le tableau des rencontres est affiché : 3 en matinée et 2 l'après-midi.

Et » TOP « c'est parti. En extérieur, le soleil est avec nous : quels sont les médiateurs affirmant qu'il pleut dans le NORD ? A l'exemple des diverses

compétitions il y a ceux que l'on espère et qui déçoivent mais aussi les Petits, les sans-grades dont on n'attend peu et qui se révèlent : c'est cela l'incertitude offrant au sport l'intérêt tant recherché !

12h, à la « soupe » ! Les tables disposées en U permettent de loger les « convives » sur leurs 2 faces, à chacun son vis-à-vis et 2 voisins, de quoi créer l'ambiance au cours d'échanges sur bien des sujets : les activités de l'Association, le Sport, les voyages, les vacances, les souvenirs et même pour 2 spécimens l'historique de la Franco plus ou moins arrangé pour se donner raison...il faudra attendre que dans plusieurs dizaines d'années des historiens fassent les mises au point après avoir consulté archives et témoignages vécus !

Le double apéritif dinatoire et ses toasts réchauffent les cœurs et c'est logique font monter en puissance le niveau sonore des conversations : l'ambiance est chaleureuse, c'est ce que nous recherchions ! Le traiteur nous a soignés : velouté de poireaux, entrée, plat, fromages et dessert : une tarte Normande, et sa boule de glace en honneur aux havrais... la tarte mais pas la boule ! Le tout arrosé très largement de vins : blanc ou rouge suivis d'un café excellent pour faciliter la digestion des concurrents ; les serveuses sont souriantes et accortes, cela c'est en prime ! Déjà Jean-Claude bat le rappel, contrairement au slogan PELFORT : après le réconfort...l'effort.



Chez certains, restons décents nous ne les citerons pas, l'alcool aura l'effet inverse de celui recherché avec l'EPO ; leurs résultats sont catastrophiques, ils ne le regretteront pas c'était si bon !

A l'heure du bilan, Marcel en maître incontesté parle chiffres et les méritants sont récompensés de leur performance : Citons les : PETANQUE : 1°) Gosse/Nieuviarts 2°) Leclercq/Monier/Fabienne (barmaid en renfort) 3°) Devillers/Choquet SCRABBLE 1°) Mme Leclerc 2°) Mme Devillers

Les 3 capitaines et les 2 »scrabbleuses « reçoivent une coupe. Les coupes, il faut le dire sont généreusement offertes par André Tétu : Merci André ! Puis c'est la photo de Groupe : de ceux du dernier rang on ne verra que les têtes mais ils se reconnaîtront.

Le Challenge 2015 est mort, vive le Challenge 2016.

J.Ed.J/G.N.





**10°) Notre livre « Le Labeur des Anciens d'Alstom » :**

Notre livre « Le Labeur des Anciens de CIMT Lorraine à Marly, Sté Franco-Belge à Raismes et Alstom Valenciennes Petite-Forêt » est en voie d'achèvement. Cet ouvrage retrace en photos les fabrications de 3 usines du Valenciennois qui ont participé à la renommée du matériel ferroviaire en France et dans le monde.

Avec 261 photos, les fabrications de l'usine CIMT Lorraine de 1911 à Avril 1994.

Avec 247 photos, les fabrications de l'usine Franco- Belge de 1881 à juin 1990.

Avec 80 photos, les fabrications de l'usine Alstom Valenciennes Petite-Forêt, d'Avril 1994 à la date du 20ème anniversaire en septembre 2014.

Vous trouverez également en tête des 3 chapitres principaux un condensé de l'historique des 2 sociétés qui ont pour raisons économiques été rachetées par la Sté ALSTHOM pour ne créer qu'un seul site « Alstom Valenciennes Petite-Forêt ».

Ce livre sera édité à partir du premier septembre 2015. Un bulletin de souscription vous sera adressé. Les personnes intéressées doivent retourner leur réponse pour la fin du mois de juin, accompagnée d'un chèque de règlement. Cette démarche a pour but de déterminer le nombre d'ouvrages à commander. Il est à noter que dans une bibliothèque ce livre ne dépareillera pas l'ensemble de vos ouvrages.

Vous trouverez ci-dessous la couverture de cet ouvrage pour vous donner une idée et l'envie de l'acquérir.



## 11°) Rions un peu ; Au moyen-âge :



La plupart des gens se mariaient en juin, parce qu'ils prenaient leur bain annuel en mai et se trouvaient donc encore dans un état de fraîcheur "raisonnable" en juin. Mais évidemment, à cette époque, on commençait déjà à puer légèrement et c'est pourquoi la mariée tentait de masquer un tant soit peu son odeur corporelle en portant un bouquet.  
**C'est à cette époque qu'est née la coutume du bouquet de la mariée.**



**LE SAVIEZ-VOUS ?**  
La prochaine fois que vous vous laverez les mains et que vous trouverez la température de l'eau pas vraiment agréable, ayez une pensée émue pour nos ancêtres...  
**Voici quelques faits des années 1500 :**  
Pour se baigner, on utilisait une grande cuve remplie d'eau très chaude. Le Maître de maison jouissait du privilège d'étreindre l'eau propre ; suivaient les fils et les autres hommes faisant partie de la domesticité puis les femmes et enfin les enfants... Les bébés fermaient la marche. À ce stade, l'eau était devenue si sale qu'il aurait été aisé d'y perdre quelqu'un...  
**D'où l'expression « Jeter le bébé avec l'eau du bain » !**



En ces temps-là, les maisons avaient des toits en paille, parfois même la maison n'était qu'un toit. C'était le seul endroit où les animaux pouvaient se tenir au chaud. C'est donc là que vivaient les chats et les petits animaux (souris et autres bestioles nuisibles), dans le toit.



Lorsqu'il pleuvait, celui-ci devenait glissant et il arrivait que les animaux glissent hors de la paille et tombent du toit. D'où l'expression anglaise " **It's raining cats and dogs** " ("Il pleut des chats et des chiens").



Pour la même raison, aucun obstacle n'empêchait les objets ou les bestioles de tomber dans la maison. C'était un vrai problème dans les chambres à coucher où les bestioles et déjections de toute sorte s'entendaient à gâter la literie. C'est pourquoi on finit par munir les lits de grands piliers afin de tendre par-dessus une toile qui offrait un semblant de protection. Ainsi est né l'usage du ciel de lit ; bien évidemment, les plus pauvres devaient s'en passer...

À cette époque, on cuisinait dans un grand chaudron perpétuellement suspendu au-dessus du feu. Chaque jour, on allumait celui-ci, et l'on ajoutait des ingrédients au contenu du chaudron. On mangeait le plus souvent des légumes, et peu de viande. On mangeait ce pot-au-feu le soir et laissait les restes dans le chaudron. Celui-ci se refroidissait pendant la nuit et le cycle recommençait le lendemain. De la sorte, certains ingrédients restaient un bon bout de temps dans le chaudron...



Les plus fortunés pouvaient s'offrir des assiettes en étain. Mais les aliments à haut taux d'acidité avaient pour effet de faire migrer des particules de plomb dans la nourriture, ce qui menait souvent à un empoisonnement par le plomb (saturnisme) et il n'était pas rare qu'on en meure. C'était surtout fréquent avec les tomates ce qui explique que celles-ci aient été considérées pendant près de 400 ans comme toxiques.

**12°) Michelin ..... Les futurs pneus automobiles... Surprenant :**

Surprenant .... Mais il est tout aussi surprenant de parler de "pneus" ..... puisqu'il n'y a pas d'air !

Des pneus Michelin... Un look qui fait peur...

Ils devraient arriver au mois d'août.

Ces pneus sont fabriqués en Caroline du Sud, USA.

La future génération de pneus.

Il y en avait une paire au salon de l'auto à Philadelphia.



L'enveloppe extérieure en fils est reliée au milieu par des connexions sous forme de rayons.

La photo suivante montre comme c'est bizarre en mouvement.



Vous vous demandez à quoi ressemble la conduite, n'est-ce pas ?



Ces pneus n'ont pas besoin d'être gonflés et sont prévus sur le marché dans très peu de temps.

Pensez à l'impact sur la technologie existante:

A : plus de pipettes

B : plus de compresseurs aux stations-service

C : plus de kits de réparation

D : plus de pneus à plat

Ces photos ont été prises à l'usine Michelin de Caroline du Sud.

G.N. /J.Ed.J.

**13°) Ouoi de neuf au VAFC :**

J'ai rencontré un jeune, 17ans lors de la journée des débutants: Il aidait les organisateurs : je suis goal et me nomme Kocik. Quelques heures plus tard son entraîneur lui dit : prépare- toi, on te demande de remplacer le goal blessé de l'équipe de France en compétition européenne. Il prend l'avion, assiste au second match du quart de finale et est sur la liste des retenus pour la demie finale et la finale. La France gagne aux tirs au but et devient championne européenne des 17 ans. Il faut préciser qu'un autre valenciennois : Upamecano arrière central était titulaire à tous les matchs. Quand on pense que l'équipe pro de VA a parfois utilisé 5 jeunes dont 1 de 18 ans durant la dernière saison et s'est sauvée un peu grâce à eux nous ne pouvons qu'être optimistes pour la saison 2015/2016 et l'avenir de notre club. VA centre de formation des 11 à 19 ans et un lycée jusqu'en terminale supervisé par Mr Cachera ex proviseur du lycée Wallon, est bien dans la course !

J.Ed.J. /G.N.

**13\*) Les bonnes adresses les bonne recettes : Les galettes Bretonnes**



**Ingrédients pour 4 personnes**

- 4 galettes de sarrasin • 1 petit oignon
- 80 g de fromage râpé • 4 tranches de jambon
- 40 g de beurre • 4 œufs
- sel, poivre • 8 champignons de Paris

1) Epluchez l'oignon puis émincez-le finement. Faites chauffer une poêle avec une noisette de beurre et faites blondir l'oignon émincé.

2) Nettoyez les champignons, coupez-les en fines lamelles et ajoutez-les aux oignons. Laissez dorer la poêlée 5 min.

3) Faites chauffer une grande crêpière avec un peu de beurre. Déposez une galette, cassez 1 œuf, salez et poivrez.

4) Ajoutez 1 tranche de jambon effilochée, 1 cuillerée de champignons aux oignons. Parsemez de fromage râpé et pliez la crêpe en carré autour de l'œuf. Lorsqu'il est cuit, procédez de même pour les 3 autres galettes.

Servez aussitôt.

Les Galettes de blé noir peuvent être achetées en grande surface ou réalisées avec de la farine de blé noir la recette de cette pâte est indiquée sur le paquet de farine.

Il faut préciser que vous pouvez agrémenter cette recette avec n'importe quelle garniture à savoir saucisson à l'andouille avec oignon émincés que l'on fait blondir avec adjonction de gruyère râpé ou autre fromage

**Boisson d'accompagnement :** de préférence un cidre bien frais.

**14\*) Nos joies nos peines :**

**Nos joies :** Félicitations à nos amis Micheline et Guy NIEUVIARTS pour leurs 50 Ans de mariage

**Nos peines :** Nous avons appris le décès de: Mr J.M. Janquin / Mme Charles Nicolas / Mr R. PRALAT/Mme J. LAUDE ainsi que Mr Norbert DOYEN responsable du contrôle voiture à la SFB.

Nous présentons aux familles nos très sincères condoléances.

J.M.B. /G.N.

**15\*) SUDOKU problème N°) 15 :** proposé par J.Ed.J.

			4		2	1	8	
		7				3		5
1	2		7		3			
2		4		9				
9	3		2		5		1	8
				3		2		9
			8		9		3	6
3		9				8		
	5	2	3		7			

L'Animateur Principal

J. Marie BERNARD

## SOUSCRIPTION

### « *Le Labeur des Anciens d'Alstom Région Nord* »

**Disponible le 1<sup>er</sup> Septembre 2015**

Ce livre en format 210x210, retrace en 240 pages et plus de 550 photographies, l'historique des réalisations des 3 sites Alstom Région Nord :

La Sté CIMT LORRAINE de 1911 à 1994.

La Sté FRANCO BELGE de 1881 à 1990.

La Sté ALSTOM Valenciennes/Petite-Forêt de 1994 à 2014.

(Date anniversaire des 20 ans)



*Les collaborateurs de VPF qu'ils soient anciens ou nouveaux dans l'entreprise retrouveront leurs valeurs dans cet ouvrage.*

Rédigé par un groupe de passionnés du ferroviaire, adhérents à l'Amicale des Anciens d'Alstom pour la Région Nord (AAARN).

Siège social : Jean-Marie BERNARD *Tel : 06 07 82 97 20*  
369 rue de l'Abbaye 59590 - RAISMES

### **BULLETIN DE SOUSCRIPTION**

À retourner rempli à BERNARD Jean-Marie, Animateur principal

En souscrivant avant le 1<sup>er</sup> Septembre 2015, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel sur le prix de vente public et contribuez à la publication de cet ouvrage :

- L'exemplaire : 20 Euros + frais d'expédition éventuels.
- Pour un lot de 10 livres le prix sera de 18€ l'unité + frais d'expéditions éventuelles
- À compter du 1<sup>er</sup> Septembre, le livre sera vendu : 25€ + frais d'expéditions éventuels.

NOM.....

Prénom.....

Organisme (le cas échéant) .....

Adresse.....

Ville .....

Code postal ..... Courriel .....

Déclare souscrire à l'achat de.....exemplaire(s) de « Le Labeur des Anciens » et verse ..... €

Par chèque à l'ordre de : l'amicale des anciens Région Nord.

Signature

(Souscription effective dès réception du bulletin accompagné du règlement. Le chèque sera encaissé à la remise du livre en septembre)