



Amicale des Anciens
ALSTOM
 Région NORD



Siège National : Immeuble Octant Avenue André Malraux 92309 Levallois-Perret Cedex Tel : 01 41 49 33 00

Siège région NORD : Alstom transport VPF, parc LAVOISIER Petite Forêt 59494 Tel. 03 27 14 18 00

Jun 2012

N° 003

Constitution du bureau

Animateur principal

BERNARD Jean Marie

Animateurs principaux Adjoint

GRANDAMME Richard

Huvelle Jean-Claude

Secrétaire

ZAROW César

Secrétaires Adjointes

JETTE Jean-Edouard

NIEUVIARTS GUY

Trésorier

MONNIER Jacques

Trésorier Adjoint

GRANDAMME Richard

Relations Usine

TETU André

BERNARD Jean Marie

Relations FNAR

DUQUENES Norbert

Animateurs

PRALAT Raymond

BOELS Claude

LEMOINE Norbert

Reportage Photos et Informatique

NIEUVIARTS GUY



« Le Petit QUINOIN »

SOMMAIRE

- 1) *Le mot de l'Animateur Principal*
- 2) *Découverte de l'étang de pêche « les Plairies »*
- 3) *Une date à retenir*
- 4) *Visite du site Alstom VPF*
- 5) *La Pétanque 3ème partie*
- 6) *Nos Joies nos peines*
- 7) *Les bonnes adresses ou les bonnes Recettes*

Amicale des Anciens
ALSTOM
 Région NORD



BERNARD Jen Marie 369 rue de l'Abbaye
 59590 Raismes 03 27 25 41 07
 06 07 82 97 20 - matlucher@aol.com

GRANDAMME Richard 12 rue du 8 Mai
 1945 59300 Aulnoy lez Valenciennes
 03 27 29 96 11 - 06 75 82 78 13
Richard-grandamme@bbox.fr



1) Mot de l'animateur principal

Chers Amicalistes

Grace à vous, notre journal LE PETIT QUIQUIN s'étoffe de jour en jour. Pour sa 3ième parution vous pourrez y trouver de nouvelles activités qui sont aujourd'hui mises en pratique telle que la pêche et des projets qui sont attendus (la photo et l'informatique), mais pour lesquels il faut s'organiser et regarder les moyens à mettre en place pour les développer.

Beaucoup d'entre vous ont répondu présents pour la visite du site VPF de Petite Forêt, et d'autres ont participé à la journée découverte de l'étang « LES PLAIRIES » et ce malgré des conditions atmosphériques déplorables, mais les gaulois ont toujours la pêche. Nous ne pouvons que nous en réjouir.

Comme nous en avons discuté lors de notre dernière réunion de la pétanque début Mai, j'ai obtenu l'accord et les autorisations de la part de Thierry PRUVOST président de l'association de la Pétanque de Marly pour que nous puissions à notre convenance disposer des installations pour nos réunions mensuelles hivernales. Nous mettrons au point prochainement un calendrier.

Nos rendez vous du deuxième trimestre sont tous en cours, voir déjà réalisés pour le bonheur de chacun. Les différents articles relatifs à ces réunions paraîtront dans le « PETIT QUINQUIN » No 4 en Septembre.

Je vous souhaite à tous de bonnes vacances d'été.

PS : N'oubliez pas que le 13 septembre nous pouvons passer un agréable moment en participant au challenge « Michel COURTOIS » organisé par nos amis de l'amicale de Normandie à Le Havre. C'est l'occasion de passer un très agréable moment dans une ambiance très sympathique et dans un cadre verdoyant, comme le montrent les photos ci-dessous.



2) Découverte de l'étang de pêche « les Prairies »

Nos amis de la gaulle sont vraiment de rudes GAULOIS, car il fallait être courageux ce mardi 15 Mai pour affronter les éléments météo qui allaient jalonner cette journée. Comme prévu le RDV des audacieux, car nous n'étions que 7 sur les 14 inscrits à bien lieu à 8h précises sur le parking du magasin Boulanger de Petite Forêt d'où nous démarrons. Après un petit quart d'heure de voiture et une traversée héroïque des routes pavées à travers les champs environnant Marchiennes, nous arrivons sur le lieu de détente : l'étang les « PRAIRIES ». Le déballage et l'installation du matériel se font sous un ciel menaçant, mais la récompense arrive vite, par la prise immédiate de gardons, tanches, perches et autres petites carpes. Notre enthousiasme est rapidement réduit par une mini tempête couvrant la totalité de l'étang faisant rebrousser chemin à une partie des présents. Les irréductibles se réfugient sous les parapluies (pas ceux de Cherbourg mais aussi protecteurs). Notre patience et notre courage sont récompensés. Vers 11h15 précises... nous regardons souvent notre montre, le soleil est de retour et avec lui l'apéro suivi du repas au bord de l'eau, repas arrosé d'un petit vin blanc de Bourgogne. Quelle joie de pouvoir oublier l'eau !!! Après celle qui est tombée depuis notre arrivée. Nous continuons notre partie de pêche jusque 16h, et nous pouvons être fiers de la prises de plus de 100 poissons sortis de l'eau et en respect du règlement, rendus à leur élément naturel après les avoir dénombrés. Cette journée découverte bien arrosée dans tous les sens du terme et malgré les éléments défavorables nous a permis de passer un moment agréable. Nous nous sommes promis d'organiser d'autres rendez- vous. L'endroit et les installations (chalet, barbecue, mini terrain de pétanque) permettent de recevoir les mordus de la pêche, ainsi que les amicalistes amateurs d'autres activités. Un RDV sera pris dès le mois prochain

J-M B



JMB

3) UNE DATE A RETENIR

Pour alimenter la caisse de notre Association il n'y aura jamais assez de petits profits. Aussi comme l'an dernier nous participerons à la brocante de St Saulves le 1^{er} dimanche de Septembre soit le : **2 Septembre toute la journée**. Jean-Marie Bernard se chargera de l'inscription et précisera notre choix, autant que possible, de l'emplacement du stand. Mais pour que notre démarche soit une réussite nous avons besoin de tous... l'an dernier 5 à 6 amicalistes étaient sur le stand, c'est peu ! Dès à présent, veuillez réunir tout ce que vous pensez destiner à la brocante ; Combien de fois se dit-on, pourquoi cet objet en bon état encombre encore mon garage, mon grenier, mon appartement, mes tiroirs, mes armoires? Il faudra aussi lister tous ces objets, estimer leur valeur au coût brocante et après les avoir regroupés les transporter sur le stand ; nous organiserons un service de ramassage. Enfin nous comptons sur tous pour assurer une présence ; l'installation c'est avant 6h et la clôture vers 18h ; se relayer c'est mieux ! D'avance retrouvons nos manches avec la bénédiction de Jacques Monier notre dévoué Trésorier !

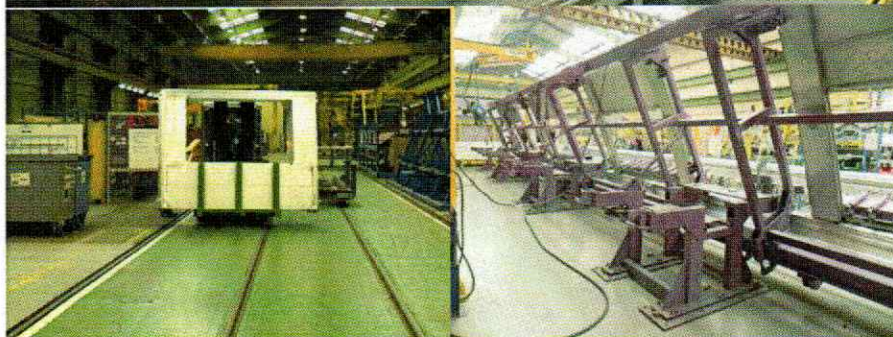
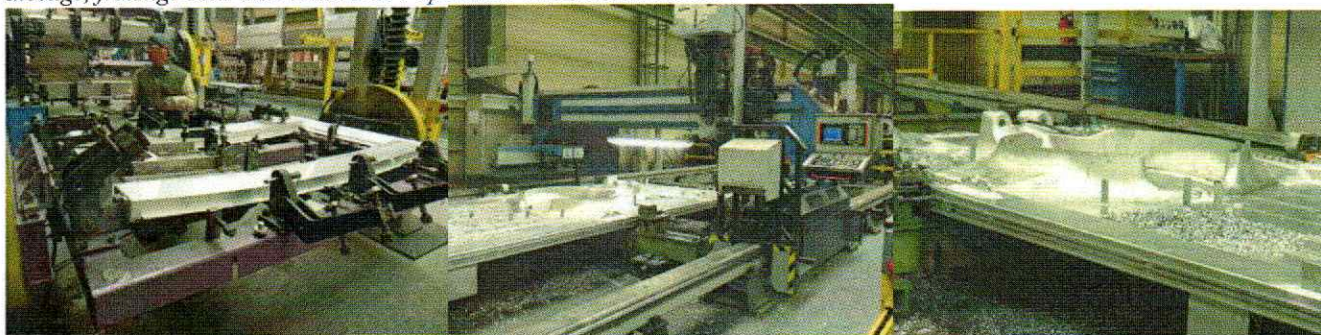
J. Ed. J

4) Visite du site ALSTOM Petite-Forêt.

On aime souvent revoir les lieux où l'on a vécu ou travaillé et c'est ce qu'ont fait 33 visiteurs dont 6 dames (la parité n'était pas encore acquise) le 27 Avril à Petite-Forêt. Nous sommes accueillis par un gardiennage vigilant et bienveillant, autorisant l'accès de nos véhicules au parking intérieur.

Alors, nous sommes tous au complet ??? Nous nous dirigeons vers une salle de conférence où nous attendent la tasse de café et les spéculos : ne sommes-nous pas riverains de la Belgique ? Sur écran, (le tableau noir était d'une autre époque) Cédric ETEVE le PRIM (project industrial manager) MI09 nous présente les matériels fabriqués et vendus par ASTHOM/Transport : 40% en Europe, 30% Asie/Pacifique, 16% Amérique dont USA : Métros un ou 2 niveaux, Tramways Citadis- Dualis exemple celui de Valenciennes, TTNG (tram train nouvelle génération) qui atteint une ville par voie type ferroviaire et pénètre dans la cité tel un tramway, TGV, AGV, Pandolino (dont les caisses s'inclinent dans les courbes très accentuées, etc. Puis présentation du périple de la visite au travers des halls et chaînes de fabrication. Mr Pierre Michel BATAILLARD DRH (Directeur des Ressources Humaines) nous accueille très chaleureusement mais pris par une réunion regrette de ne pouvoir nous recevoir plus longuement. C'est alors le grand départ ; nous recevons l'équipement de sécurité obligatoire : coques pour l'extrémité des chaussures et casquette gris souris siglée ALSTOM rembourrée pour protéger la tête. « Tout est dans la tête ! ».

Nous pénétrons sur les chaînes de chaudronnerie des halls A32 et A30 Ouest. Zoom sur la chaîne MP05 Soudure des faces avant, du pavillon au profil creux, du châssis et usinage de celui-ci sur la machine /portique à commande numérique : Perçage, alésage, fraisage sans intervention de l'opérateur au cours du travail !



Zoom sur la fabrication du MI09, une fabrication en tôles d'acier préformées et assemblées par soudure à noter que la prédéformation des éléments compensera les déformations ultérieures et les retraites de soudure.



La photo de gauche est relative à une caisse (Chaudron) entièrement assemblée, revêtue de ses couches de peinture de finition et prête à partir dans le hall d'assemblage final.

Nous entrons ensuite sur les chaînes de garnissage/ finition : Halls A24 et A22 (équipement extérieur et habillage intérieur des voitures). Le métro MP05 . C'est un métro sur pneus et première surprise, pour certains constatant que les essieux des bogies ont en ajout des roues acier indispensables au franchissement des aiguillages. Une seconde surprise : la cabine de pelliculage ; Sur les caisses (ensembles montés/soudés selon le terme employé en ferroviaire) et après peinture, des autocollants sont ajoutés sur les flancs : couleurs, sigles, lettrage etc. (la livrée du train), le pelliculage est appliqué ce qui permet de le remplacer plus facilement en cas de souillure tels les tags, sans avoir à repeindre.

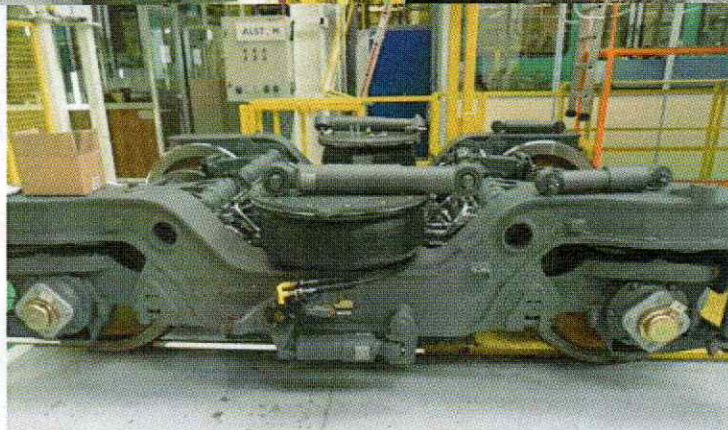


Dans ces bâtiments sont également achevées les voitures du métro MF 05 (ex MF2000). Les caisses en acier et les bogies sont réalisés chez B.T. à Crespin et l'habillage est totalement réalisé à VPF y compris la mise sur bogies ainsi que les essais de mise au point et réglage des divers organes des rames sur voie d'essais.

Dans le matériel ferroviaire RATP, il y a 2 types de métros : le métro sur pneumatique dénommé MP et le métro sur roulement fer dénommé MF



Zoom sur la chaîne finition du MI09 Le MI09 inter connexion (SNCF/RATP) est de constitution acier nécessaire à une structure à 2 niveaux ; nous notons au passage la longueur d'un seul tenant du profilé des brancards (bords du châssis) environ 24m. Les caisses sont équipées électriquement, pavillon et sous châssis en 3 postes successifs et commence alors l'équipement intérieur que nous verrons de près puisque nous sommes admis à l'intérieur des voitures: câblage électrique, tuyauteries, revêtement de sol (le bois imputrescible est d'origine africaine) équipement des portes et cloisons, agencement des pupitres, mise en place des sièges etc. Les voitures seront ensuite contrôlées afin de détecter des défauts éventuels tels fuites, liaisons électriques (fil à fil et isolation des câbles), automatismes et mises sur leurs bogies avant les phases de contrôle : préalable par les techniciens du site (retouches éventuelles) et par le client avant acceptation !



Et dernière étape de notre périple, la visite de la chaîne des fameux tram-trains de conception ALSTOM : TTNG où nous sommes pilotés par Jean-Stéphane BREUVARD, PRIM (manager industriel du projet). Ici nous attend la troisième surprise : Pas d'assemblages soudés mais « rivelonnés » (rivés) permettant un remplacement plus aisé des divers éléments de la structure lors des opérations de maintenance. Seuls sont soudés les châssis et les traverses – pivots. Ce type de matériel livré et en fonctionnement sur la ligne Nantes-Clisson (24 rames de 4 véhicules chacune) d'autres suivront en 2013 et 2014 et donne entière satisfaction ; Une lettre du Conseil Général des Pays de Loire l'atteste et notre client nous propose de promouvoir ce type de transport auprès des demandeurs éventuels.



Et voilà, la visite se termine par la photo de groupe, en rangs serrés. Tous les participants y retrouveront-ils « leur bouille ???



« Visite très réussie, remarquablement préparée et organisée par Jean-Marie Bernard et le Comité avec la participation active des techniciens et responsables des diverses chaînes. Dans ce genre nous sommes toujours partants !

5) Historique de la pétanque (3Partie)

Le choix des boules

Les boules de loisir:

Destinées aux joueurs occasionnels, elles ont en général un poids et un diamètre uniques, pour convenir aux mains et aux forces de tous âges et sexes.

Le poids varie entre 600 et 800 grammes, et la fabrication est régie par la NORME NF S 52-200.

Ces boules sont interdites en compétition.

Les boules de compétition:

Les boules doivent être agréées par la FIPJP et répondre aux caractéristiques suivantes : Être en métal.

Avoir un diamètre compris entre 7,05 cm et 8 cm (entre 6,5 cm et 8 cm pour les jeunes de moins de 11 ans dans leurs compétitions spécifiques)

Avoir un poids compris entre 650 g et 800 g (entre 600 g et 800 g pour les jeunes de moins de 11 ans dans leurs compétitions spécifiques)

La marque du fabricant et les chiffres correspondant au poids doivent être gravés sur les boules et lisibles

Elles sont creuses, contrairement à celles des boules lyonnaises, et ne doivent pas être truquées (lestées = « farcies » dans le langage spécifique des joueurs).

Le nom et/ou prénom ou surnom du joueur ou ses initiales peuvent y être gravées.



Quelques photos du Challenge SERRALTA/HANNECART

Les boules et le joueur

Le diamètre de la boule est normalement fonction de la taille de la main (pour permettre une bonne préhension). Cela dit, ce diamètre a aussi des impacts sur le comportement de la boule, et certains joueurs peuvent choisir un diamètre inférieur ou supérieur :

Un pointeur choisira plutôt un petit diamètre, qui avantage le point (masse volumique supérieure, qui rend la boule moins sensible aux aspérités du terrain lors de sa course au sol, et qui raccourcit cette dernière)

Un tireur choisira plutôt un gros diamètre, qui avantage le tir (section plus grosse, qui donne plus de chances de toucher la boule cible)

Un milieu choisira plutôt le diamètre correspondant à sa main, qui offre le meilleur compromis.

Le choix du poids est très lié au rôle du joueur :

Un pointeur choisira une boule « lourde » : au moins 710 g en général (même raison que pour le choix du diamètre)

Un tireur choisira une boule « légère » : au plus 690 g en général (cela permet de fournir un effort moindre)

Un milieu choisira une boule de poids médian : entre 690 et 710 g en général, ce qui offre un bon compromis. La dureté de la boule influe sur son comportement, tant au point qu'au tir : plus une boule est tendre, plus elle absorbe les chocs (en se déformant), ce qui offre un avantage au joueur :

Au point car ces boules se comportent mieux au moment de l'impact avec le sol

Au tir où les carreaux sont plus nombreux (et les reculs moins nombreux)

On distingue classiquement trois niveaux de dureté :

Boule dure / boule demi-tendre / boule tendre

Si les boules dures peuvent se conserver pendant de longues années, il n'en va pas de même pour les demi-tendres et les tendres, qui s'abiment à chaque choc : les boules tendres ne tiennent en général qu'une saison pour une utilisation régulière.

D'autres niveaux sont proposés par certaines marques :

Boule très tendre / boule + : qui offre le comportement d'une boule très tendre mais avec un niveau d'usure équivalent à une demi-tendre

La striation est une affaire de goût : une boule striée accroche plus dans la main.

Le prix est également un critère de choix : si les boules de loisir sont peu onéreuses, le prix de boules de compétition peut atteindre 250 euros. Un budget entre 50 et 150 euros (suivant la dureté souhaitée) permet d'acquérir de très bonnes boules de compétition, les prix supérieurs sont dus à l'emploi d'aciers inoxydables spéciaux ou à une fabrication artisanale.

Il faudra choisir la marque en fonction des types de boules proposés, et le cas échéant, de l'affinité personnelle.

Le but

Les buts en bois de buis sont les préférés des joueurs de pétanque, car ce sont les plus lourds ; ainsi :

On peut mieux contrôler le lancer du but. Le comportement du but lors d'un déplacement de celui-ci pendant la mène est plus prévisible et moins chaotique qu'avec un but en bois plus léger.

Les buts peuvent être peints, de façon à mieux les distinguer. Les buts vendus déjà peints sont très rarement en buis.

JMB

6) Nos Joies Nos peines

Nous avons appris le décès de Madame LEVEQUE Henriette épouse de notre ami René survenue le dimanche 03 juin 2012 au CHR de Valenciennes dans sa 78^{ème} année. Le comité de rédaction ainsi que les membres de l'amicale présentent à la famille leurs plus sincères condoléances.

G.N.

7) Les bonnes adresses, Les bonnes recettes :

Recette le pavé du PETIT QUINQUIN ... de L'amicale

Ingrédients pour Pavé du p'tit quinquin (6 personnes)

Pour le pavé :

6 pavés de bœuf (170 g)

Pour la sauce :

4 échalotes hachées

25 cl de bière de ménage

150 g de Vieux-Lille

12 cl de chicorée liquide

250 g de crème fraîche

Thym, Poivre du moulin

Préparation pour Pavé du p'tit quinquin

Pour la sauce :

Préparez la sauce dans une casserole en faisant suer les échalotes hachées, sans matière grasse mais dans un peu d'eau. Ajoutez la bière à feu doux, puis le Vieux-Lille coupé en cubes.

Ajoutez la chicorée liquide, laissez réduire. Assaisonnez de thym et de poivre du moulin à votre goût. Surtout ne pas saler. Enfin, incorporez la crème fraîche.

Pour les pavés :

Faites griller les pavés de bœuf selon votre goût pour la cuisson.

Ne pas saler la viande en cours de cuisson. Disposez les viandes dans les assiettes ou sur un plat de service et nappez avec la sauce bien chaude.

Accompagnez de chicons braisés, chou-fleur ou choux de Bruxelles, pommes de terre au four. OU FRITES !!

JMB/G.N.

L'animateur Principal



Jean-Marie BERNARD